

Comité info

N° 7 • NOVEMBRE 2001



MERCI DE LIRE
ATTENTIVEMENT ET
DE TRANSMETTRE
AUX MEMBRES
DU BUREAU ET
AUX ADHERENTS
CONCERNES LES
INFORMATIONS DU
PRESENT COMITÉ
INFO. L'ACTIVITE
DE VOTRE CLUB
Y GAGNERA
EN EFFICACITE ...

Sommaire

Edito du Président	1
PV du Comité Directeur	2
Comité Directeur Régional	5
Clin d'œil du secrétariat	6
Page du Directeur Administratif	7
Commissions Régionales	8
Commande de licences	17
Fournitures fédérales	18
Le coin des infos	24

21, rue Voltaire
93107 Montreuil cedex
Tél : 01 48 70 92 93
Fax : 01 48 70 71 90
www.ffessm-cif.fr
secr.admin@ffessm-cif.fr

Le Mot du Président

Bonne rentrée !

Après des vacances bien méritées, c'est avec grand plaisir que ce titre retentit.

Je tiens à vous encourager pour cette nouvelle saison qui démarre. Sachez que notre Comité se porte bien, puisque nous avons réalisé une progression d'environ + 3 % de nos licenciés par rapport à l'an passé. Ceci nous met très largement en tête du peloton des Comités Régionaux et Interrégionaux.

Une grande satisfaction. Comme nous l'avons rappelé à l'ensemble de nos clubs, à maintes occasions, le renvoi des doubles de bordereaux des licences au siège fédéral a été bien régularisé. En effet, en date du 30 juin 2001, l'ensemble de nos clubs avait retourné plus de 81 % des licences vendues, ce qui place notre Comité à la première place. Nous profitons de l'occasion pour insister, à nouveau, sur le fait que tant que cette opération n'a pas été réalisée ... vos licenciés (ées) ne sont pas couverts au titre des assurances.

Les stages de l'été de notre CTR ont atteint leurs objectifs : plus de participants (tes) que les autres années et avec une grande première au niveau fédéral : la réunion de deux CTR (Corse et Ile-de-France/Picardie) pour organiser conjointement un stage et une session d'examen de MF 1° en juillet à GALERIA. C'est un succès sur tous les plans qui sera reconduit l'an prochain.

Quelques mots sur l'horizon 2002 : la nouvelle équipe fédérale a entrepris, à l'échelon national, divers chantiers qui verront le jour prochainement. Déjà à la prochaine rentrée de nombreuses nouveautés (nouveaux carnets de plongée, nouveaux passeports, cartes attestant le nombre de plongées, etc.) et particulièrement en matière de communication. Parallèlement à tout cela, des entretiens réguliers s'établissent avec les différentes agences étrangères d'enseignement de la plongée. Toutes ses discussions n'ont qu'un seul but ... favoriser le développement de nos activités et mieux répondre à l'attente de nos licenciés lors de leurs séjours à l'étranger. Sachons prendre ce grand tournant en nous donnant les moyens larges et opérationnels. Un mot en ce début de saison, comme les autres années, sur SUBAQUA, notre revue fédérale. Je ne saurais trop vous inciter à recommander à vos licenciés de s'abonner à SUBAQUA. En effet, plus notre revue comptera d'abonnés, plus elle sera en mesure de se doter des moyens de sa qualité, et de répondre à vos attentes.

Merci, et surtout, une excellente saison 2001-2002 à tous nos clubs et à leurs dirigeants.

Fédéralement vôtre.

Jean-Michel OYHENART
*Président du Comité Inter-Régional
Ile-de-France/Picardie*



PROCES-VERBAL DE LA REUNION DU COMITE DIRECTEUR INTER-REGIONAL
ILE DE FRANCE-PICARDIE du 25 avril 2001 à St Cloud

Étaient présents :

Eric BRUNELLE, Stéphane DUCLOS, Christine DUMAS, Olivier DUSSARAT, Lucien DUSSARAT, Francine GOUJON, Lucien LEFEBVRE, Annie LEROY, Louis LUTHRINGER, Yann MARCHAND, Francis MERLO, Maurice OLIVIERO, Marc ORIO, Jean-Michel OYHENART, Richard POTHIER, Florent ROUX, Xavier SENDRA, François VENUTOLO, Rodolphe VOISIN.

Étaient excusés :

Philippe BURDIN (pouvoir donné à Francis MERLO), Bernard JAN.

Étaient absents :

Christian CARON, Valérie MORIN, Claude SIMION.

Assistent à la réunion :

Arnaud INCHASSENDAGUE (Directeur Administratif), Richard POTHIER (chargé de mission), Xavier SENDRA (CTR Sports sous-marins) .

Début de la réunion à 20 H 05

1 - Approbation du Procès-Verbal de la réunion du 01 Mars 2001.

Le projet de rédaction du procès-verbal a été envoyé à chacun des membres du Comité Directeur. Personne n'a fait d'observation sur son contenu.

Après lecture, le Comité Directeur approuve le procès-verbal de la réunion du 01 mars 2001 à l'unanimité

2 - Rapport d'activité du Président.

Jean-Michel OYHENART présente les 5 axes de son rapport :

- *Le fonctionnement du Comité Ile de France.*

Jean-Michel OYHENART le présente sous la forme d'un organigramme.

Il rappelle les différentes dates des prochaines réunions du Comité Directeur :

Il souhaite que la priorité soit donnée au Comité Directeur Régional lorsque des réunions départementales ont lieu le même jour. Un calendrier pour toute l'année est ainsi établi.

Le 21 juin 2001,

Le 29 septembre 2001,

Le 12 décembre 2001,

- *Réunions et manifestations*

Jean-Michel OYHENART fait état des différentes réunions et manifestations (21 au total) auxquelles il a participé depuis la dernière réunion du Comité Directeur.

- *L'Assemblée Générale National de REIMS*

Jean-Michel OYHENART est satisfait de constater que le C.I.F est bien mieux représenté à l'échelon national puisqu'il a, à présent :

- 3 places au sein du Bureau (alors qu'il en avait 2 précédemment),
- 4 places au sein du Comité Directeur National.

- *Comité Info*

Jean-Michel OYHENART rappelle qu'il est téléchargeable sur le site Internet du Comité. Il s'inquiète des difficultés rencontrées pour :

- l'acquisition dans les délais des différents rapports des Commissions (pourtant sensibilisé à maintes reprises sur ce problème),
- bénéficier des supports publicitaires (qui rappelons-le, couvrent l'intégralité des frais de fabrication)

- *Aqua Notes*

Il est en cours de confection. Sa sortie est prévu pour début Juin 2001.

Jean-Michel OYHENART termine son rapport

en exposant les problèmes qu'il a rencontrés lors de son dernier séjour en Egypte. Il explique la nouvelle législation mise en place pour la plongée dans ce pays.

Le Comité Directeur approuve à l'unanimité le rapport du Président.

3 - Rapport du Secrétaire Général

Francis MERLO présente le planning horaires du personnel du Comité suite à la mise en place du régime des 35 heures.

Conformément aux dispositions prévues par le Code du Travail, une information sera faite auprès des membres du Personnel du Comité.

Il nous informe également que l'équipement informatique du siège a été amélioré par l'acquisition, entre autre, d'écrans plats et de processeurs PENTIUM plus puissants et plus performants.

Francis MERLO fait ensuite un état des ventes de licences 2000/2001.

Par rapport à la saison dernière, il est à noter une augmentation des ventes de 3,69 %.

Francis MERLO termine son rapport en expliquant comment il a réglé le problème de copropriété rencontré la semaine passée.

Le Comité Directeur approuve à l'unanimité le rapport du Secrétaire Général.

4 - Rapport du Trésorier.

Olivier DUSSARAT, récemment élu Trésorier du siège National, rappelle que ce nouveau poste lui a généré beaucoup de travail à Marseille.

Il présente un état de la situation de trésorerie en date du 24 avril 2001.

- Crédit : 2 842 468 , 72 Fr.
- Débit : 1 342 621 , 42 Fr.
- Solde : 1 500 847 , 30 Fr.

Olivier DUSSARAT considère que la situation est bonne et que les comptes devraient être stables par rapport à l'an passé.

Il travaillera, en relation avec le Directeur administratif, prochainement à la mise en place de l'Euro.

Le Comité Directeur approuve à l'unanimité le rapport du Trésorier.

5 – Rapport du Directeur Administratif

Arnaud INCHASSENDAGUE ne fait état d'aucun problème particulier.

Il apprécie le nouveau système informatique mise en place et nous informe qu'il peut éditer à présent, des factures en Euros.

Le Comité Directeur approuve à l'unanimité son rapport.

6 – Rapport du Conseiller Technique Régional.

Xavier SENDRA fait état sur les différents stages, examens, manifestations et travaux auxquels il a participé depuis la dernière réunion du Comité Directeur.

Une nouvelle formation au Brevet d'Etat est mise en place par la DRDJS.

Il s'agit de l'option « nage avec palmes » du BEESAN.

Le Comité Directeur approuve à l'unanimité son rapport.

7° - Sujets à débattre

• *Le guide du dirigeant*

Stéphane DUCLOS informe les membres du Comité Directeur de l'état d'avancement du guide du dirigeant qu'il a en charge.

Il pense qu'il sera terminé pour la fin de l'année 2001.

Les remarques de plusieurs membres du

Comité Directeur sur l'opportunité d'y voir figurer des informations sur les qualifications nautiques et autres seront prises en compte.

• *Le certificat médical*

François VENUTOLO attire l'attention des membres du Comité Directeur sur le fait que bons nombres de clubs conservent le certificat médical de leurs adhérents, alors que celui-ci doit leur être rendu.

Il travaille avec la Commission Médicale régionale sur l'établissement d'une liste de médecins à visiter pour chacune des formations.

• *La femme et la plongée*

Christine DUMAS et Annie LEROY font un exposé de leur étude menée ces derniers temps sur ce sujet.

Quelques chiffres forts :

- Notre fédération se place parmi les toutes premières pour la pratique sportive des féminines (23 %)
- Les femmes sont professionnelles depuis 1974.
- 9 % des femmes sont monitrices FFESSM et 560 femmes à l'échelon national sont titulaires du BEES 1°.

Elles proposent de poursuivre leur étude par un échantillonnage plus large au sein des clubs de l'inter région.

Des questionnaires seront envoyés à des clubs (tirés au sort) afin de parfaire les résultats de cette étude.

Parallèlement des consultations téléphoniques seront entreprises afin de faciliter les rapports.

• *Commission de discipline régionale*

Maurice OLIVIERO rappelle que le Code des procédures fédérales et des sanctions existe depuis 1986 et que le Comité Directeur doit procéder à la constitution d'une Commission de discipline composée de :

- 2 titulaires membres du Comité Directeur

- 3 titulaires non membres du Comité Directeur
- 2 suppléants membres du Comité Directeur
- 3 suppléants non membres du Comité Directeur

Après lecture des candidatures aux différents postes, le Comité Directeur statue sur la Commission de discipline régionale qui s'établit ainsi :

Qualité

**MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR
RÉGIONAL ILE-DE -FRANCE**

Titulaires

Francine GOUJON
Claude SIMION

Suppléants

Annie LEROY
Louis LUTHRINGER

Qualité

**NON MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR
RÉGIONAL ILE-DE -FRANCE**

Titulaires

Bernard GORSSE
Dominique LANOUZIERE
Guy LORENZO

Suppléants

William COUARD
Guy MICHEL
Yann SEMERARO

L'Ordre du Jour étant épuisé, la réunion est levée à 22 H 00.

Prochaine réunion du Comité Directeur Régional le 21 juin 2001 à Montreuil.



Le Comité Directeur du Comité Inter Régional



Président
Jean-Michel OYHENART



Président Adjoint
Maurice OLIVIERO



1ère Vice Présidente
Francine GOUJON
(Juge-Arbitre)



2ème Vice Président
Claude SIMION



3ème Vice Présidente
Valérie MORIN
(Athlète haut niveau)



4ème Vice Président
Yann MARCHAND



Trésorier
Olivier DUSSARAT



Trésorier Adjoint
Christian CARON



Secrétaire Général
Francis MERLO



Secrétaire Adjoint
Philippe BURDIN



Eric BRUNELLE



Stéphane DUCLOS



Christine DUMAS
(Féminine)



Lucien DUSSARAT
(Corporatif)



Bernard JAN



Lucien LEFEBVRE



Annie LEROY
(Féminine)



Louis LUTHRINGER



Marc ORIO
(Educateur sportif)



Florent ROUX



François VENUTOLO
(Médecin Fédéral)



Rodolphe VOISIN
(Jeune - 26 ans)



- Il est important que vous retourniez à notre siège national le bordereau n°1 de la licence dans le délai indiqué, à savoir dans les 30 jours qui suivent l'établissement de cette dernière.

En effet il est nécessaire que Marseille enregistre vos licences pour une question d'assurances.

- Nous vous demandons également de bien vouloir noter votre numéro de club dans toute correspondance, ceci afin d'éviter toute confusion avec un autre club.

Notre Comité comprend 414 Clubs dont beaucoup de Dauphin, Palanquée, CPHM, CHS etc...

- Nous constatons également que beaucoup d'entre vous nous envoi des chèques à l'ordre de la FFESSM ou CTR IDF, nous vous rappelons que l'intitulé exact est : Comité Inter-Régional Ile-de-France – Picardie de la FFESSM qui peut se traduire par C.I.F.-P. de la FFESSM.
- Quelques clubs encore nous retournent des licences pour «avoir» incomplètes, il est nécessaire que les licences comportent leurs 4 volets (Marseille, Club, Assurance et carton licencié), nous ne pouvons prendre en considération une licence incomplète.

Merci de votre compréhension et de votre aide, pour le bon fonctionnement de votre Comité.

Nous vous souhaitons à tous une bonne rentrée 2001/2002

La Secrétaire Administrative

Marie BORRE

La Page du

Directeur Administratif

Quelques rappels.....

Conseils face à l'Euro

L'Euro est une réalité et le Franc appartient bientôt au passé. Le passage à l'Euro doit donc se faire le plus rapidement possible, en tout cas pour les clubs n'ayant pas beaucoup de transactions en général .

Le moment idéal se situe différemment selon les activités et le nombre de transactions effectuées dans l'une ou l'autre des monnaies.

Les logiciels courants actuels permettent d'effectuer des transactions dans les 2 monnaies et offrent la possibilité d'effectuer «la bascule» à tout moment.

Avant ce passage à l'Euro

Toutes les transactions sont enregistrées en Francs et les affichages et les documents imprimés en Euros ne sont que des contrevaleurs calculées.

Les sommes saisies en Euros sont enregistrées pour leur contrevalueur en Francs. Le calcul de ces contrevaleurs génère souvent des écarts de conversion.

Le passage à l'Euro est préférable quand le nombre de transactions en Euros devient supérieur à celui des transactions en Francs.

Le traitement du passage à l'Euro

Transforme toutes les écritures enregistrées en Francs en Euros. Ce traitement est irréversible.

Après le traitement du passage à l'euro

Toutes les transactions sont enregistrées en Euros et les affichages et les documents imprimés en Francs ne sont que des contrevaleurs calculées.

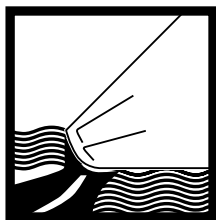
Les sommes saisies en Francs sont enregistrées pour leur contrevalueur en Euros. Le calcul de ces contrevaleurs génèrera souvent des écarts de conversion mais ceux-ci seront de moins en moins nombreux au fur et à mesure de l'abandon des règlements en Francs.

En ce qui concerne le comité, le passage à l'Euro se fera au moment opportun mais, que ce soit avant ou après, les factures comporteront les 2 monnaies et les règlements seront acceptés dans les 2 monnaies.

Arnaud INCHASSENDAGUE

Pour tout renseignement
vous pouvez me contacter :

Tél : 01.48.70.92.93
email : dir.admin@ffessm-cif.fr



NAGE AVEC PALMES

12 ET 13 MAI 2001 - BASE NAUTIQUE DE LÉRY-POSES (NORMANDIE)

Nage avec Palmes



Pour la première fois, la Commission interrégionale Ile-de-France/Picardie organisait ,sur un week-end, un stage de longue distance destiné aux compétiteurs du Comité. Seules vingt places étaient disponibles et au vue des nombreuses demandes, il a fallu faire un choix parmi les candidats. Les nageurs débutants auront donc un autre stage à la rentrée. La base nautique de Léry-Poses (Normandie), lieu des championnats de France de Longue distance 2001 a donc été choisi. Il a été, en plus, possible, le dimanche 13 mai au matin de s'aligner sur une compétition sur le parcours même des championnats

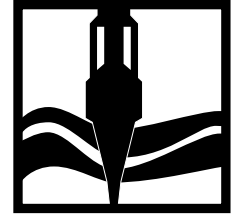
Dix-huit nageurs et nageuses de toutes les catégories étaient donc présents au bord de l'eau le samedi 12 mai au matin. Sous le (très chaud) soleil de Normandie, le stage a pu se dérouler dans les meilleures conditions et dans une très bonne ambiance. Le lac était superbe, pas trop froid (15°C) et très calme sauf le dimanche après-midi où nous avons pu faire quasiment de l'entraînement en conditions maritimes !

Sous les conseils des entraîneurs Anne et Dominique Lanouzière, les nageurs ont pu, en fonction de leur niveau de base, améliorer leurs techniques de repérage, s'habituer à nager en milieu naturel et avec une combinaison. Une équipe de jeunes minimes de l'US Palaiseau a pu ainsi faire ses premières vraies armes en milieu naturel. Elles s'aligneront sur 4 km le 26 mai aux Championnats de France. C'est un grand retour pour notre région de présenter une équipe jeune aux Championnats de France : il n'y en avait pas eu depuis 1994.

En dehors des plus jeunes, tous les nageurs se sont alignés sur la compétition de 6 km organisée le dimanche matin par le Comité de Normandie. Les meilleurs nageurs de Normandie étaient là dont le champion de France en titre, Bertrand Arsène. La compétition se révélait donc d'un bon niveau, c'est pourquoi les résultats récoltés par les nageurs franciliens sont de bonne augure. David Morin du Paris Palme Olympique (PPO) finit troisième homme derrière Damien Hébert et Bertrand Arsène du CS Gravenchon. Chez les dames, Valérie Morin et Hélène Ruillier du PPO arrivent respectivement deuxième et troisième. Dans la catégorie vétérans, Laurence Floquet du CN Viry-Chatillon gagne chez les féminines et Christophe Morvan du CSA Kremlin-Bicêtre s'adjuge une belle troisième place.

Après deux jours d'entraînement intensif, les nageurs franciliens sont revenus fatigués, bronzés mais satisfaits. Cette formule sur un week-end semble avoir rencontré l'adhésion de tous, nageurs, entraîneurs et organisateurs. Il serait sans doute bien de renouveler cette expérience les années suivantes.

Valérie Morin



Archéologie Ile-de-France.

Des cours théoriques au cœur de Paris

Après une période de silence bien involontaire, la Commission Archéologie Ile-de-France/Picardie à le plaisir d'annoncer la reprise des formations d'initiation.

Toujours basées sur un concept d'accès au plus grand nombre, les cours sont avant tout des rencontres qui visent à la connaissance de ce que le plongeur peut rencontrer lors des explorations et promenades subaquatique.

Avec des diapositives, des anecdotes et beaucoup de vie, Pierre VILLIE vous fera passer une agréable après-midi qui vous donnera peut-être l'envie d'en savoir plus et qui sait de participer à une opération de prospection ou de fouille fédérale agréée par le Ministère de la Culture. Pour mémoire, le Comité Ile-de-France/Picardie, vous propose quatre chantiers en région parisienne et une fouille en Corse sur une épave du XVIIIème siècle et bientôt un sondage sur une épave antique. La compétence des licenciés qui assisteront à ces réunions ne pourra qu'être bonne et parfaitement adaptée à la demande des plongeurs qui veulent découvrir les richesses du monde sous-marin.

Calendrier

24 Novembre 2001
1 Décembre 2001

Rendez-vous

14 heures 15

Adresse

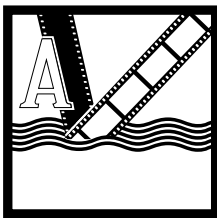
1, Place Gervais - 75004 PARIS

Métro

Hôtel de Ville

Programme

- L'artillerie (canons de marine et armes de bastionnage)
- La céramique de la préhistoire au XIXème siècle
 - Les engins de fouille
- La réglementation archéologique



L'ENSEIGNEMENT DE L'AUDIOVISUEL SUBAQUATIQUE

PHOTOGRAPHE SUBAQUATIQUE (SUITE)

Niveau III : *«J'ai déjà participé à plusieurs stages, je pratique régulièrement la photo sous-marine et je souhaite développer ma capacité d'analyse de l'image, mieux comprendre le langage de l'image».*

Objectifs : Etre sensibilisé à la philosophie de l'image, approfondir les règles de composition de l'image, maîtriser les techniques avancées de prises de vues subaquatiques.

Haut Niveau : *«J'ai déjà participé à plusieurs stages dont le niveau III, je pratique régulièrement la photo sous-marine et je souhaite développer ma réflexion dans le domaine de la philosophie de l'image ou me diriger vers la compétition».*

Objectifs :

- Réflexion à haut niveau sur la photo sous-marine.
- Sensibilisation à la photo en compétition et en concours.
- Développement du niveau II de photographe dans le domaine du langage de l'image et de la philosophie de l'image sous-marine

MONITEUR PHOTOGRAPHE

Niveau I : *«J'ai un bon niveau photographique et je souhaite développer cette activité au sein de mon club».*

Objectifs :

- Planifier et conduire des cours de photographie niveau I.
- Promouvoir la photographie subaquatique au niveau des départements et des clubs.

Niveau II : *«Je suis titulaire du brevet de moniteur photographe niveau I, du brevet de photographe niveau II. Je souhaite participer aux actions de formation au niveau départemental ou régional».*

Objectifs :

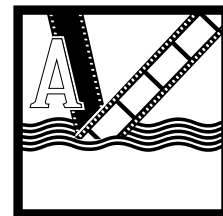
- Planifier et conduire des cours de photographie niveau I et II.
- Planifier et conduire des cours de moniteur photographe I et participer à la formation de moniteur photographe II.
- Promouvoir la photographie subaquatique au niveau régional et national.

Niveau III : *«Je suis titulaire du brevet de moniteur photographe niveau II, du brevet de photographe niveau III. Je souhaite participer aux actions de formation au niveau régional ou national».*

Objectifs :

- Planifier et conduire des cours de photographe niveaux I, II et III.
- Planifier et conduire des cours de moniteur photographe niveau I et II et participer à la formation de moniteur photographe niveau II.
- Promouvoir la photographie subaquatique au niveau régional et national.

AUDIOVISUELLE



Audiovisuelle

INSTRUCTEUR PHOTOGRAPHE NATIONAL

«Je suis titulaire du brevet de moniteur photographe niveau III, du brevet de plongeur autonome niveau IV avec prérogatives d'encadrement. Je souhaite participer aux actions de formation au niveau national ou international.»

Objectifs :

- Planifier et conduire des cours de photographie niveau I, II et III et de haut niveau.
- Planifier et conduire des cours de moniteur photographe niveau I, II et III.
- Développer l'enseignement et la pédagogie au sein du collège des cadres.
- Promouvoir la photographie subaquatique au niveau national et international.
- Etre le correspondant privilégié dans la diffusion des informations audiovisuelles de la CMAS.

CHEZ PLONGESPACE BALARD - 2ème MARDI DE CHAQUE MOIS

Réunions Mensuelles Saison 2001/2002

11 Septembre 2001	Soirée de rentrée – Projections Diverses
9 Octobre 2001	Photos techniques « La Macro »
13 Novembre 2001	Le Championnat de France Mer
11 Décembre 2001	Photos techniques « Le Grand Angle »
8 Janvier 2002	Les épaves - les Ambiances
12 Février 2002	Photos techniques « Mi-Air Mi-Eau - Les Créatives »
12 Mars 2002	La photo d'eau douce
9 Avril 2002	La photo piscine
13 Mai 2002	Photos techniques « Chasse photo - Poissons» ATTENTION 3ème Mardi
1 Juin 2002	Soirée de clôture – Projections diverses



Entrée Libre & Gratuite

Tous les films, photos, vidéos sur les sujets les plus divers sont les bienvenus

Participation de la commission audiovisuelle aux championnats de France

Trois équipes de photographe, d'Ile de France Picardie, ont participé au championnat de France Piscine au Bouscat (Gironde) où les résultats sont, dans l'ensemble, moyens.

Trois équipes de photographe, d'Ile de France Picardie, ont participé à la sélection Atlantique pour le championnat de France mer et les trois ont été sélectionnées.

Plusieurs photographes ont ou vont participer dans différents concours pour la coupe de France de chasse photo.

Bonnes Vacances à tous, et vive la nouvelle saison en photographie bien sûr !



Tir sur Cible

LA COMMISSION ILE-DE-FRANCE/PICARDIE CENTRE DE TIR SUR CIBLE SUBAQUATIQUE

Notre commission, encore jeune dans cette discipline de la FFESSM, possède une équipe très motivée et de haut niveau pour la représenter sur le plan national. Nous pouvons compter dans nos rangs, plusieurs classés au dernier championnat de France, dont le triple Champion de France et 2 ex Championnes de France.

Il n'y a pas que la compétition, le tir se pratique aussi sous forme de loisir.

Le tir sur cible subaquatique, se pratique activement aujourd'hui dans les clubs suivants :

LIANCOURT AQUA CLUB (60 LIANOURT)
Stéphane HELIOT tel : 03.44.74.01.42
CP CHAUMONT EN VEXIN
(60 CHAUMONT EN VEXIN)
Christian GOULAY tel : 03.44.49.70.80
GPST THOUROTTE (60 THOUROTTE)
Pascal HERY tel : 06.12.27.94.42
ASPTT (75 PARIS)
Franck LEPAGE tel : 01.4193.03.80
US MELUN PLONGEE (77 MELUN)
Jean-Raymond VITRY tel 01.64.10.35.75
Le CLUB de la BULLE (77 PONTAULT ROISSY)
Jean-Claude CHAUSSIN tel : 01.70.10.88.48
BALORY SUBAQUA CLUB (77 CESSON)
Noel Robino tel : 01.64.09.61.32
ASM PLONGEE (78 MANTES LA JOLIE)
Savana PHOK tel : 01.30.92.62.83
LA PALME PLAISIROISE (78 PLAISIR)
Pascal COUTURIER tel : 01.30.55.08.11
CPSQY (78 MAUREPAS)
Guillaume LACOMBE tel : 01.30.66.70.24
H G C (78 CONFLANS)
Michel BONELLI tel : 01.30.31.38.46
LA SAINT MANDEENNE (94 ST MANDE)
André DOZON tel : 01.43.39.90.59
SPLASH (95 HERBLAY)
Robert AUBEUF tel : 01.34.50.90.82

TIR SUR CIBLE

HISTORIQUE

Le tir subaquatique est apparu en France il y a près de 20 ans. A l'époque, les tirs étaient effectués en mer, à des profondeurs de 10 à 15 mètres.

Ce sont les chasseurs sous-marin qui, en piscine, ont développé cette discipline qui leur servait d'entraînement d'hiver. Elle est maintenant une discipline à part entière des sports subaquatiques.

Le tir sur cible se divise aujourd'hui en trois épreuves individuelles :

- le tir de précision
- le biathlon
- le super biathlon

Plus une épreuve en équipe :

- le relais

MATERIEL UTILISE

- Palmes, masque et tuba adaptés à votre morphologie.
- Arbalète (taille idéale : 90 à 100 cm) munie d'une flèche sans ardillon de diamètre maximum 6,5 mm, et reliée obligatoirement par un fil à l'arbalète. L'arbalète peut être équipée d'accessoires personnels tels que viseur, stabilisateur... Mais elle ne prendra nullement appui sur le sol.
- Un pas de tir, une sorte de trépied lesté pour maintenir le plastron
- Des plastrons composés d'une plaque de Styrodur recouvert d'un autocollant (axe à 0,70 m du sol).
- Une gueuse en plomb ou en fonte pour se maintenir dans le fond de la piscine.

PRESENTATION DES DISCIPLINES

Le Tir de précision

Les tireurs effectuent en apnée, une série de 10 tirs, sur un plastron immergé.

Ils disposent d'un temps réglementaire de 10 minutes, suffisant à la récupération en surface

Pour de plus amples renseignements :
vous pouvez contacter la Commission Régionale par l'intermédiaire de
Pascal ou Patricia COUTURIER au 01.30.55.08.11.
patricia.couturier@free.fr

et au réarmement de l'arbalète entre chaque tir.

Ils doivent respecter une distance de 3 mètres entre la pointe de la flèche et le plastron de la cible.

Le résultat est calculé en additionnant les points de chaque impact et en soustrayant le nombre des pénalités.

Le Biathlon

Les tireurs réalisent 3 parcours sous-marins ponctués chacun d'un tir sur la cible.

Une ligne de départ est située à 15 mètres de la cible. Au signal, les tireurs s'immergent, se déplacent en apnée jusqu'à la gueuse. Après immobilisation, ils visent et effectuent leur tir.

Ils récupèrent alors leur flèche dans la cible et reviennent, toujours en apnée, vers la zone de préparation pour se ventiler, réarmer et repartir le plus vite possible réaliser les deux derniers parcours.

L'épreuve est chronométrée sans interruption. Le résultat est donné en fonction du temps et de la qualité des tirs.

Le Super Biathlon

Le parcours du Super Biathlon s'apparente sur la forme à celui du Biathlon.

Cependant, la distance est ramenée à 10 mètres, mais les participants doivent enchaîner 5 aller-retour.

3 conditions sont nécessaires pour valider une manche (contrat-cible):

- Effectuer 5 parcours
- Exécuter 5 tirs
- Réaliser 3 impacts sur 5 dans la zone des 475 points

Un bonus de 3 secondes est attribué par mouche (475 pts) supplémentaire.

Le classement des tireurs s'effectue après plusieurs manches éliminatoires où la vitesse devient un élément déterminant. En effet, c'est le chronomètre qui départage les candidats ayant honoré leur "contrat-cible".

Le Relais

Le relais subaquatique consiste à réaliser par équipe de 4, 8 tirs sur un plastron de précision, situé à 15 mètres du départ.

Chaque tireur s'attribue une des 4 cibles latérales du plastron (la cible centrale étant occultée), sur laquelle il doit réaliser 2 impacts.

Après chaque parcours, il passe le relais à un de ses coéquipiers.

Si à l'issue du 8ème passage, le contrat cible n'est pas rempli, l'équipe se relaie jusqu'à validation de celui-ci.

Epreuve de vitesse, le chronomètre s'arrête lorsque les 8 tirs sont validés.

L'équipe la plus rapide remporte le relais

Le Combiné

Le combiné est le classement des compétiteurs sur les deux premières épreuves : précision et biathlon. C'est à partir de celui-ci que sont classés tous les meilleurs tireurs français en vue de leur qualification au championnat de France.

Si vous désirez des renseignements complémentaires, ou une démonstration de notre activité, vous pouvez contacter :

Président

Pascal Couturier
40 rue André Gide 78370 Plaisir
tel : 01 30 55 08 11

Vice-Président

André Dozon
23 av Georges Duhamel
94000 Créteil
tel : 01.43.39.90.59

Secrétaire

Sylvie Lebrun

Trésorier

Philippe Chevalier

Arbitrage

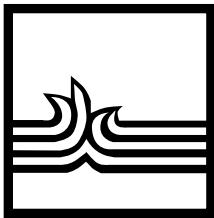
Alain Lecompte

Communication

Michel Bonelli et J.Raymond Vitry

Formation

Pascal Couturier et Alain Lecompte



Nage en Eau Vive

NAGE EN EAU VIVE

ASSEMBLEE GENERALE 2001

L'Assemblée Générale de la Commission Inter-Régionale Ile-de-France / Picardie de Nage en Eau Vive se déroulera-le :

SAMEDI 08 DECEMBRE 2001 à 14 h 00

A l'adresse suivante :

*Base de Plein Air et de Loisirs des Etangs de Cergy Neuville
Parking Manège des Chevaux de Bois - Salle N° 2
95000 - CERGY NEUVILLE*

L'ordre du jour sera le suivant :

- Rapport d'activité : Président, Secrétaire, Trésorière, Responsables Compétition, Formation, Matériel, Ecole de Fourges et du Chaux
- Les prévisions 2002
- Le bassin de slalom de Cergy
- Questions diverses
- Les vœux du Président

C'est avec plaisir que j'invite les Présidents de club, les responsables de section, les nageurs à participer nombreux à cette réunion.

Le but de l'assemblée générale n'est pas que de faire la synthèse de l'année qui vient de s'écouler et le prévisionnel 2002. Non. Tout au long de l'année, de nombreuses personnes nous ont contacté par téléphone ou lors de sorties (clubs ou compétitions) soit pour créer une section nage en eau vive au sein de leur club ou tout simplement pour trouver un club où pratiquer notre activité.

Cette réunion est le moment idéal où vous pourrez rencontrer directement les responsables de la commission et leur poser toutes les questions désirées : comment fonctionne notre commission ? Dans quelles conditions pratiquer la nage en eau vive (loisirs, formation, compétition), etc..

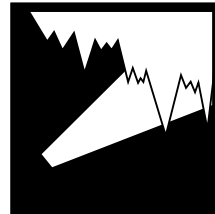
Le pot de l'amitié ainsi qu'une visite du bassin de slalom clôtureront l'assemblée générale 2001.

Je compte sur votre présence parmi nous ce samedi 8 décembre et vous prie de recevoir, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations sportives.

Guy AUFFRAY,
Président.



Pour de plus amples renseignements :
COMMISSION INTER-REGIONALE NAGE EN EAU VIVE
Tél : 06.12.13.54.81 - G.AUFFRAY@siaap42.com



ACTIVITES DE LA COMMISSION PLONGEE SOUTERRAINE



Photographie Nathalie Verdois : « Plongée en siphon... »

Après un stage d'initiation bien rempli ayant eu lieu à la source de la Douix en juin, un second stage a eu lieu les 08 et 09 septembre. Avec un effectif de quatre stagiaires, il s'est déroulé au mieux. Un stage de perfectionnement aura lieu du 01 au 04 novembre dans le Lot. Rappelons que l'objectif principal de tous ces stages est la prévention, et que même une petite grotte marine d'apparence anodine peut devenir un piège tragique lorsqu'on y pénètre.

Cet été fut également bien rempli d'actions d'explorations :

Grotte de saint Marcel en Ardèche (Projet national) : Des plongées après un long accès spéléologique ont permis de compléter la topographie de plus de 5Km de galeries, et d'en découvrir quelques nouvelles (Christophe Depin, Philippe Brunet). Egalement de la topographie et de la première dans les Pertes de la Cadière (Philippe Brunet).

Les crues récentes ont altéré l'équipement en fil d'Ariane de la Dragonnière (Projet national), et n'ont pas permis de dépasser le terminus, mais seulement d'effectuer des travaux de nettoyage !

Exurgence de Cul Froid (Indre, projet national) : 30m de première, découverte de salles de volume variable (P.E. Deseigne). Exploration d'autres siphons dans la région (M.Ferrante, P.E Deseigne)

Ré-exploration des siphons amont du Rupt du Puits, dans la Meuse, et topographie de ceux-ci sur 460m (P.Boudinet, en individuel). Plongée en première et topographie du siphon N°6 de la Fontaine Noire du Cozon (Savoie, P.Boudinet), ce siphon stoppe au bout de 40m.

Date importante à retenir

Jeudi 07 décembre 2007

AG de la Commission, avec élection du nouveau Bureau
(Lieu à déterminer, voir site internet)

*Tous les Présidents de clubs de la région ont le droit (et le devoir !)
de voter ou de donner pouvoir à un plongeur de leur choix, à jour de licence.*



NOUVEAUX MF1

Bormes les Mimosas (28 septembre 2001)

Président du Jury : Lucien LEFEBVRE

Instructeur National : Richard POTHIER

Moniteurs 2^o degrés : Alain BEAUTE, Xavier SANDRA, François PAULHAC, Patricia BRETON

Claude EPINCHARD N° 13920

Yann RICAUD N° 13924

Patrick FERRAS N° 13921

Julien ROBERT N° 13925

Thierry KERN N° 13922

Thierry JACQUES N° 13926

Joel LABAU N° 13923

Galéria (30 septembre 2001)

Président du Jury : Jean-Michel OYHENART

Instructeur National : Jean-Michel OYHENART

Moniteurs 2^o degrés : Christophe BARBANCE, Bernard FABIANI, Bernard GUILLAUME,
Pascal HARIOT, Patrick LAMERA, Laurent LARRIEU, Daniel LECOUBE, Florent ROUX
Aurore VRIJEN, , Jo VRIJENS

Xavier CHATELIER N° 13899

François OGOYARD N° 13910

Sylvaine GASPARINI N° 13900

Bruno PASQUET N° 13911

Patrice GAUDARD N° 13901

Serge PLOUZENNEC N° 13912

Michel GIRAUDOU N° 13902

Gil RIDOUX N° 13913

Stéphane LAFAILLE N° 13903

Michel ROBIN N° 13914

Christian LESCUYER N° 13904

Tiphaine ROZE N° 13915

Tanguy MADEC N° 13905

Patrick SAHUQUET N° 13916

Laura MARQUEZ N° 13906

Jean-Pierre SEURAT N° 13917

Jérôme MOISSON N° 13907

Gilles SIMARD N° 13918

Patrice MOR N° 13908

Thierry TELLIER N° 13919

Paul NOITAKY N° 13909

Encore bravo
à toutes et à tous



NOM DU CLUB : _____

N° du Club : _____

Ce document est à expédier à :
 F.F.E.S.S.M. Comité Inter-Régional Ile-de-France/Picardie
 21, rue Voltaire • 93107 Montreuil Cedex

DESIGNATION	PRIX UNITAIRE	QUANTITE	TOTAL
Licence Adulte	179,73 (27,40€)		
Licence Cadet	118,07 (18,00€)		
Sous-Total			=
Frais de Port (selon tableau ci-dessous)			+
Déduction de votre avoir N° du			-
Total GENERAL			=

Frais de Port	de 1 à 17 licences :	20,50 F. (3,13 €)
	de 18 à 42 licences :	29,00 F. (4,42 €)
	de 43 à 82 licences :	36,00 F. (5,49 €)
	de 83 à 165 licences :	44,50 F. (6,78 €)
	de 166 à 340 licences :	51,50 F. (7,85 €)

Date de la commande : _____

Nom du signataire : _____

Adresse d'expédition : _____

Montant du chèque : _____

Cachet du Club

CCP, Banque : _____

Signature :



ATTENTION :
 Toute autre personne que le Président ou le Trésorier du Club venant chercher des licences doit être accompagné de ce bon de commande signé par un de ceux-ci.

Commande de Licences



LES FOURNITURES *Fédérales*

_____ NOM DU CLUB :

_____ N° du Club :

Ce document est à expédier à :
F.F.E.S.S.M. - Comité Inter-Régional Ile-de-France/Picardie
21, rue Voltaire • 93107 Montreuil Cedex

Nous acceptons les chèques pour tout montant.

MATERIEL D'ENSEIGNEMENT

		Quantité	Prix Unit.	Montant
FCARENF	CARNET/PASSEPORT ENFANT		14,00	
FCARN99	CARNET DE PLONGEE 1999		11,80	
FCARIND	CARNET INDIVIDUEL D'IDENTIFICATION PLASTIFIEE		23,00	
FCDROMILLUST	CD ROM ILLUSTRATION PACK		269,60	
FCROMKAMPI	CD ROM KAMPI (aventures en Méditerranée, à partir de 8 ans)		235,00	
FCDPCBASEDON	CD ROM BASE DE DONNEES VERSION 3		49,90	
FCLASSCOMPLET	CLASSEUR DU MONITEUR COMPLET AVEC 3 FASCICULES		161,50	
FCLASMA	CLASSEUR DU MONITEUR FEDERAL		64,90	
FCLASS	CLASSEUR FEDERAL PETIT FORMAT		32,80	
FENS989	ENSEMBLE CARNET/PASSEPORT/ORGANISEUR		93,00	
FASCINOTGEN	FASCICULE "La notion générale de responsabilité"		16,40	
FREC97	FASCICULE BREVETS ET QUALIFICATIONS (EDIT 07/99)		44,60	
FFASCCE	FASCICULE CAISSONS THERAPEUTIQUES CIVELS		5,20	
FASCIENSFC	FASCICULE DE L'ENSEIGNEMENT DU SECOURISME FEDERAL		12,50	
LRECTEX	FASCICULE DES TEXTES REGLEMENTAIRES (EDIT 05/99)		34,00	
FFASD	FASCICULE DU DROIT EN PLONGEE		18,00	
FICHEVA	FICHE D'EVACUATION PLONGEUR		2,00	
FFCFPS	FICHES PEDAGOGIQUES CFPS/BFPS		70,80	
FFICMED	LIVRET MEDICAL ADULTE		4,60	
FIUCHENF	LIVRET MEDICAL ENFANT		8,00	
FCARPED	LIVRET PEDAGOGIQUE		5,20	
FCLASS99	ORGANISEUR POUR CARNET/PASSEPORT		82,00	
FPASS99	PASSEPORT 1999		11,80	
FPLANCH	PLANCHES MATERIEL		114,80	

BREVETS GRAND FORMAT

FBAPTEMES	BAPTEMES DE PLONGEE		1,00	
FB1ERG	BREVET DE PLONGEUR AUTONOME NIVEAU 2		2,60	
FBAUG	BREVET DE PLONGEUR AUTONOME NIVEAU 3		3,30	
FBEG	BREVET ELEMENTAIRE NIVEAU 1		2,60	
FBRCFPS	CERTIFICAT DE 1ER SECOURS		3,30	

LES FOURNITURES FEDERALES

REPORT

CARNETS CMAS

FBP1	CMAS NIVEAU 1		349,60	
FBP2	CMAS NIVEAU 2		349,60	
FBP3	CMAS NIVEAU 3		17450	

BORDEREAUX

FATTEST	ATTESTATION NIVEAU 5		3,30	
FBCFPS	BORDEREAUX CFPS		2,60	

TABLES

FLIVRETABLES	LIVRETS SUR LES TABLES DE PLONGEE FEDERALES		8,50	
--------------	---	--	------	--

T.I.V.

FCERTIV	CARTE CERTIFICAT DE VISITE		0,70	
FREG	REGISTRE DE VISITES DES BOUTEILLES		50,00	

PLAQUETTES IMMERGEABLES

FGUIDPE	GUIDE PLASTIFIE DES ESPECES DES PETITS FONDS MARINS		25,60	
FBIOAT	GUIDE PLASTIFIÉ DES ESPECES S/M ATLANTIQUE ET MANCHE		90,50	
FBIO	GUIDE PLASTIFIE DES ESPECES S/M DE LA MEDITERRANÉE		90,50	

VAGNON

FCLASEC	CLASSEUR PLONGEE SECOURISME		179,70	
LCODAPNEE	CODE VAGNON DE L'APNEE		103,60	
LCVCHAS	CODE VAGNON DE LA CHASSE SOUS-MARINE		88,60	
LCVPHOT	CODE VAGNON DE LA PHOTOGRAPHIE		75,00	
COVAGN1	CODE VAGNON DE LA PLONGEE NIV1/D.JEANT EDIT 97		109,00	
COVAGN2	CODE VAGNON DE LA PLONGEE NIV2/DENIS JEANT EDIT 94		138,00	
LEMENVA	MEMENTO DES 1ER SECOURS EN PLONGEE CODE VAGNON		56,00	
FCOVAMO	MEMENTO DU MONITEUR DE PLONGEE CODE VAGNON		142,00	
LCODEVA	PLONGEE SECOURISME DENIS JEANT CODE VAGNON		166,00	
LTESTVAG	TESTS VAGNON DE LA PLONGEE NIV 1 ET 2		75,40	
LTESTPLO	TESTS VAGNON PLONGEE ET SECOURISME DENIS JEANT		79,00	

LIBRAIRIE

LACTNATENFAVI	ACTE DU 5 ^{ème} COLLOQUE ENFANT AVIGNON 1999		75,00	
LACTVICOLLO	ACTES DU VI COLLOQUE NATIONAL DE LA PLONGEE ENFANTS		75,00	
LANIETR	ANIMAUX ETRANGES DU BORD DE MER		27,60	
FANNUAI	ANNUAIRE FEDERAL NATIONAL		45,00	
LCON	CONNAISSANCE ET TECHNIQUE DE LA PLONGEE		276,00	
LDCFAU	DECOUVRIR LA FAUNE DE LA MEDITERRANEE LUSARDI/LOIR		27,60	
FCTN	DOSSIERS CTN INFO 94		49,90	

LES FOURNITURES FEDERALES

 REPORT

FCTN95	DOSSIERS CTN INFO 95		49,90	
LFDRUN	FONDS SOUS-MARINS DE L'ILE DE LA REUNION ET GUIDE		64,00	
LFONDBRET	FONDS SOUS-MARINS DE BRETAGNE		91,00	
LGUICHA	GUIDE DE LA PECHE SOUS-MARINE EN MEDITERRANEE		122,00	
LGUID4	GUIDE DE LA PREPARATION NIVEAU 4 P. VILLEVIEILLE		151,00	
LGUIPLONAT	GUIDE DU PLONGEUR NATURALISTE		38,00	
LFAUNOR	LA FAUNE EN NORMANDIE		52,00	
LPLOSUB	LA NOUVELLE PLONGEE SUBAQUATIQUE P. MOLLE ET REY		135,00	
LGUIDEJURID	LE GUIDE JURIDIQUE DE LA PLONGÉE		134,50	
LTOUR98	LE TOUR DE LA PLONGEE EN 80 PROBLÈMES (EDIT 98)		214,00	
LALGUES	LES ALGUES		27,60	
LEPAVECOT	LES ÉPAVES DE LA COTE VERMEIL		75,00	
LPOISS	LES POISSONS DU BORD DE MER LITORAL BRETON		27,60	
LNITROX	MANUEL DE PLONGEE NITROX		66,90	
LMEMOIR	MEMOIRES ENGLOUTIES PLONGEES B. JONIN ET P. MAREC		109,00	
LNAP	NAGE AVEC PALMES		79,00	
LOCEARC	OCEANS ARCHEOLOGIE		85,00	
LOCEMED	OCEANS MEDECINE DE LA PLONGEE		85,00	
LOCEPOR	OCEANS PORTRAITS D'EPAVES		128,00	
LOCEPHO	OCEANS COMMENT PHOTOGRAPHER		88,00	
LPASANTESEC	PASSEPORT SANTE SECURITE POUR LA PLONGEE TROPICALE		120,00	
LPLOMEL	PLONGEE AUX MELANGES		130,00	
LPLOPAS	PLONGEE PASSION DE J.M. OYHENART ET P. MIOULANE		216,00	
LPLOPLAISIR	PLONGEE PLAISIR DE L'INITIATION A L'AUTONOMIE		164,60	
LPLOAIR	PLONGEE SOUS-MARINE À L'AIR/FOSTER		179,70	
LPLOSMSPORT	PLONGEE SOUS-MARINE SPORTIVE		246,00	
LSANT	PLONGEE, SANTE ET SECURITE (X. FRUCTUS ET R. SCIARLI)		183,00	
LPLSCABL	PLONGEES SANS CABLES (P. TAILLIEZ)		115,00	
LPLOETU	PLONGER DANS L'ETUDE DU MATERIEL (1996)		140,00	
LPRO	PROBLEMES DE PLONGEE (M. ISRAEL 7EME EDIT)		187,00	
LPROMO	PROMO CTN INFO 94 + 95		120,00	
FRELIU	RELIURE SUBAQUA		40,00	
LREUPHOTO	REUSSIR VOS PHOTOS SOUS-MARINES (M. DEBATTY)		117,40	
FROCBR	ROCHE SOUS-MARINE DE BRETAGNE		78,00	

VIDEO K7

FK7NIV1	BREVET NIVEAU 1		142,00	
FK7NIV2	BREVET NIVEAU 2		142,00	
K7CHP97	CHAMPIONNAT D'EUROPE DE PECHE (97)		149,60	
FK7DECO	DECOUVERTE ET BAPTEME (DENIS JEANT)		145,00	
LCHASSE	LA CHASSE SOUS-MARINE		132,50	
K7BE	LA PLONGEE DE L'INITIATION AU NIVEAU 1		149,60	
K7FFESSM	MIEUX CONNAITRE LA FFESSM		90,00	
K7NITROX	NITROX		129,60	

LES FOURNITURES FEDERALES

VIDEO VOYAGE

 REPORT

K7COZUMEL	COZUMEL - LE TRESOR CACHE DES MAYAS		149,60	
K7CHAPANAMA	CHASSE AU PANAMA		149,60	
K7EPAME	EPAVES MERIDIONNALES		149,60	
K7HURGA	HURGADA - LES JARDINS D'OSIRIS		149,60	
K7ARCHIMALD	L'ARCHIPEL DES MALDIVES		149,60	
K7SEIGN	LES SEIGNEURS DE SHARK BAY		149,60	
K7ILE	NOUVELLE CALEDONIE ILE D'AVENTURE		149,60	
K7CALED	NOUVELLE CALEDONIE LE PLUS GRAND LAGON		149,60	
K7RCOR	ROUGE CORAIL		149,60	
K7PECHE	SECRETS DE LA PECHE		149,60	
K7SHARM	SHARM EL SHEIK		149,60	

VETEMENTS

VCASQUE	CASQUETTE CANADIAN		50,50	
VCHETWI	CHEMISE TWILL LOGO BRODE (MARINE OU ROUGE)		188,90	
VCRAVABLEU	CRAVATE EN SOIE BLEUE		203,30	
VCRAVAT	CRAVATE FEDERALE 100 % SOIE		166,00	
VPARKROUGE	PARKA ROUGE OU MARINE 3/4 DOUBLEE POLAIRE		484,80	
VPOL	POLAIRE 1/2 ZIP 100 % POLYESTER (MARINE OU ROUGE)		274,80	
VPOLNFANT	POLAIRE ENFANT (MARINE OU ROUGE)		222,00	
VPOROUG	POLO MARINE COL ROUGE		128,60	
VPOLOROUGE	POLO ROUGE PATTE MARINE M.C.		128,60	
VSWEATC	SWEAT 100 % COTON CHINE GRIS, LOGO BRODE		152,80	
SWEET99	SWEAT SHIRT ECRU LOGO BRODE		216,00	
VTEEBLAN	TEE SHIRT BLANC AVEC LOGO		66,90	
VTEEBG	TEE SHIRT CHINE GRIS AVEC LOGO		82,00	
T99	TEE SHIRT ECOLE DE PLONGEE + LOGO COMMISSION AU DOS		72,00	
VTEEUDIO	TEE SHIRT AUDIOVISUELLE		87,00	
VTEEBIO	TEE SHIRT BIO		87,00	
VTEEOK	TEE SHIRT HOCKEY SUBAQUATIQUE		80,00	
VTEORIENT	TEE SHIRT ORIENTATION		59,00	
VTEEPECHE	TEE SHIRT PECHE SOUS-MARINE		87,00	
VTEECIBLE	TEE SHIRT TIR SUR CIBLE		84,00	
VESTSKI	VESTE STYLE PARKA DOUBLEE BLEU/MARINE. IMPERM. AVEC LOGO		250,60	

DIVERS PROPAGANDE

FAFFNAP	AFFICHE NAGE AVEC PALMES		7,00	
FAFFNEV	AFFICHE NAGE EN EAU VIVE		7,00	
FAORSUB	AFFICHE ORIENTATION SUBAQUATIQUE		7,00	
FANIPRE	FANION PRESTIGE		50,00	
FANIPVC	FANION PVC		24,90	
FMARQUE	MARQUE PAGE FEDERAL		33,00	
FPAV	PAVILLON EN MAILLE POLYESTER AVEC LOGO		255,80	
FPBIO	PIN'S BIOLOGIE		15,70	

LES FOURNITURES FEDERALES

 REPORT

FPCTR	PIN'S C.T.N.		19,70	
FPFED	PIN'S FEDERAL		19,70	
FPTIR	PIN'S TIR SUR CIBLE		19,70	
FPORTMO	PORTE CLES EN MOUSSE		9,00	
FPORT	PORTE CLES EN METAL		30,00	
FPOSUNI	POSTER (UNITE)		40,00	
FAFF4	POSTERS (SERIE DE 4)		100,00	
FPRESSE	PRESSE PAPIER EN VERRE		141,00	
FMALLET	SACOCHES EN NYLON TRESSE BLEU		139,70	
FT400X600	TABLEAU AVEC FEUTRE EFFACABLE		61,70	

FOURNITURES SUR COMMANDE

FBASECTN2	BASE DE DONNEES CTN VERSION 2 (MAC OU PC)		50,00	
FDIA-141	DIAPPOSITIVES (12) C.1 CRUSTACEES (Atlantique/Manche)		87,00	
FDIA-140	DIAPPOSITIVES (12) M.2 MOLLUSQUES (Atlantique/Manche)		87,00	
FDIA-139	DIAPPOSITIVES (12) C.02 LES CNIDAIRES (Atlantique/Manche)		87,00	
FDIA-143	DIAPPOSITIVES (12) E.1 MES ECHINODERMES (Atlantique/Manche)		87,00	
FDIA-144	DIAPPOSITIVES (12) T.1 LES TUNICIERS (Atlantique/Manche)		87,00	
FDIA-142	DIAPPOSITIVES (12) V/B1 VERS ET BRYOZOAIRES (Atlantique/Manche)		87,00	
FDIA-138	DIAPPOSITIVES (12) C.01 LES CNIDAIRES (Atlantique/Manche)		87,00	
FDIA-146	DIAPPOSITIVES (12) PA.2 LES POISSONS (Atlantique/Manche)		87,00	
FDIA-136	DIAPPOSITIVES (12) LES ASSOCIATIONS (Atlantique/Manche)		87,00	
FDIA-145	DIAPPOSITIVES (12) PA.1 LES POISSONS(Atlantique/Manche)		87,00	
FDIA-137	DIAPPOSITIVES (12) S.1 LES SPONGIAIRES (Atlantique/Manche)		87,00	
FDIA-147	DIAPPOSITIVES (12) DIFFERENTS BIOTYPES (Méditerranée)		87,00	
FDIA-154	DIAPPOSITIVES (12) LES BRYOZOAIRES ET TUNICIERS (Méditerranée)		87,00	
FDIA-151	DIAPPOSITIVES (12) LES CNIDAIRES VOL 1 (Méditerranée)		87,00	
FDIA-152	DIAPPOSITIVES (12) LES CNIDAIRES VOL 2 (Méditerranée)		87,00	
FDIA-157	DIAPPOSITIVES (12) LES CRUSTACES (Méditerranée)		87,00	
FDIA-158	DIAPPOSITIVES (12) LES ECHINODERMES (Méditerranée)		87,00	
FDIA-156	DIAPPOSITIVES (20) LES MOLLUSQUES les Nudibranches (Méditerranée)		144,00	
FDIA-155	DIAPPOSITIVES (12) LES MOLLUSQUES sauf Nudibranches (Méditerranée)		87,00	
FDIA-153	DIAPPOSITIVES (12) LES PLATH, ANNELIDES, ECHU (Méditerranée)		87,00	
FDIA-159	DIAPPOSITIVES (12) LES POISSONS VOL 1 (Méditerranée)		87,00	
FDIA-160	DIAPPOSITIVES (12) LES POISSONS VOL 2 (Méditerranée)		87,00	
FDIA-161	DIAPPOSITIVES (12) LES POISSONS VOL 3 (Méditerranée)		87,00	
FDIA-162	DIAPPOSITIVES (12) LES POISSONS - LES LABRIDES VOL 4 (Méditerranée)		144,00	
FDIA-150	DIAPPOSITIVES (12) LES SPONGIAIRES (Méditerranée)		87,00	
FDIA-149	DIAPPOSITIVES (12) LES VEGETAUX ALGUES VOL 2 (Méditerranée)		87,00	
FDIA-148	DIAPPOSITIVES (12) VEGETAUX ALGUES ET PHANER VOL 1 (Méditerranée)		87,00	
FGESTINFONIV4	GESTION INFORMATIQUE NIV 4 CTN VERSION 1 07/99 (PC/MAC)		50,00	

COMMISSION NAGE EN EAU VIVE

FCARNEV	CARNET DE NAGE EN EAU VIVE		25,60	
FLOTTBRONZE	FLOTTEUR BRONZE NAGE EN EAU VIVE		3,90	
LNEV	LA NAGE EN EAU VIVE (CH. PHILIPPE JANON)		95,00	
FFLORNEV	FLOTTEUR D'OR N.E.V.		4,00	

LES FOURNITURES FEDERALES

REPORT

COMMISSION ORIENTATION

LGUIDOR	GUIDE PRATIQUE DE L'ORIENTATION SUBAQUATIQUE (EDIT 91)		110,00	
---------	--	--	--------	--

FOURNITURES GRATUITES

GAFFICHES	AFFICHES FEDERALES GRAND ET PETIT MODELE	EPUISE	0,00	
GAUTOGEANT	AUTOCOLLANT GEANT		0,00	
GAUTOOCO	AUTOCOLLANT J'AIME LA PLONGEE		0,00	
GSANCTION	CODE DES PROCEDURES ET DES SANCTIONS FEDERALES		0,00	
GDROITETDEV	DEPLIANT DES DROIT ET DEVOIR DES CHASSEURS		0,00	
GDEPLIANTS	DEPLIANTS FEDERAUX		0,00	
GDIENFANT	DIPLOMES BRONZE, ARGENT, OR.		0,00	
GLUTTE	LUTTE CONTRE LE DOPAGE		0,00	
GQUESTIONMED	QUESTIONNAIRE TECHNIQUE ET MEDICALE		0,00	
GREGLINT	REGLEMENT INTERIEUR		0,00	
GSTATUTS	STATUTS FEDERAUX		0,00	

SOUS TOTAL _____*Déduction de votre avoir du N°.....* _____

Pour les cas particuliers et à titre exceptionnel (exemple : pour une commande de produits légers et de grande valeur) où les frais de port selon cette règle sont disproportionnés, nous sommes à votre disposition pour vous donner la valeur réelle des frais selon les tarifs postaux.

FRAIS DE PORT (20 % du sous-total) _____

CARNET CMAS (6,70 F. par carnet) _____

TOTAL GENERAL

Ci-joint chèque CCP, Banque
à l'ordre du Comité Ile-de-France/Picardie

DATE DE LA COMMANDE : _____

NOM DU SIGNATAIRE : _____

ADRESSE D'EXPEDITION : _____

Tampon du Club

ATTENTION : Toute autre personne que le Président ou le Trésorier du Club venant chercher des fournitures fédérales doit être munie de ce bon de commande dûment rempli.

DATES A RETENIR

13 Décembre 2001

Comité Directeur Régional à Montreuil (93)

17 Février 2002

A.G. Du Comité Inter-Régional Ile de France – Picardie à Amiens (80)

9 et 10 Mars 2002

A.G. Nationale à Bordeaux (33)

DEMANDE D'ENCADRANTS

ACTUEL XV section Plongée

Recherche pour la saison 2001/2002 Encadrants E2 et E3. Les entraînements ont lieu deux fois par semaine

Mercredi soir de 19h15 à 20h45 - Vendredi soir de 20h15 à 22h00 - 1 séance fosse AQUA92 tous les 2 mois

Sorties mer et carrière

Contact :

Michèle ROBERT :

Tél : 01.45.33.95.32- 06.03.25.27.18

LE DAUPHIN

Recherche pour la saison 2001/2002 Moniteur MF1. Les entraînements ont lieu à Paris 18 ème

Contact :

Georges CHICHE :

Tél : 01.42.57.12.43

ASNIERES SUB PLONGEE

Recherche pour la saison 2001/2002 Moniteur E3/E4. Les entraînements ont lieu à Asnières

Contact :

Patrick ROSSI :

tél : 01.47.90.19.84

BIOLOGIE - SITE WEB

La Commission Biologie Ile de France – Picardie à lancé son site. Il est accessible par le site du Comité Ile-de France en choisissant BIOLOGIE dans le menu Commissions ou en accès direct :

www.ffessm-cif.fr/bio/biologie.html



FILETS DE TURBO A LA MOUTARDE

Pour 6 personnes : 1 turbot de 2,500 kg
Moutarde forte - 2 tomates - 3 dl de muscadet
100gr de crème fraîche - persil haché - sel - poivre

Faites lever les filets de turbot par votre poissonnier, passez-les sous l'eau fraîche, épongez-les.

Avec un pinceau tartinez d'une couche de moutarde chaque filet sur ses deux faces. Au fur et à mesure, disposez-les dans un plat allant au four. Mouillez avec le muscadet et recouvrez avec les tomates coupées en rondelles. Salez, poivrez et saupoudrez de persil haché. Faites cuire 15 à 20 minutes environ à four moyen, 200° (thermostat 6). Disposez délicatement les filets sur un plat de service, tenez-les au chaud. Versez le jus de cuisson dans une casserole, faites réduire de moitié sur feu vif et incorporez la crème, donnez un bouillon, rectifiez l'assaisonnement. Passez la sauce au chinois sur les filets de poissons.

Le conseil du chef : servir avec ce poisson un muscadet bien frais



Janvier 2002
PROCHAIN
Comité info

Une nouvelle formule et
un format Newspaper.



ASSURANCES

A votre service
pour résoudre
tous vos problèmes
d'assurances

TARIFS SPECIAUX RESERVES AUX LICENCIE(E)S DE LA FFESSM

Cabinet LAFONT

Assureur Officiel de la FFESSM

Bateaux, tous risques matériels
de plongée, individuelles décès,
invalidité... et tous autres risques
se rapportant aux activités de la
FFESSM

52, boulevard Clémenceau • 66000 Perpignan

Tél : 04 68 35 22 26 • Fax : 04 68 35 11 05

email : lafont66@club-internet.fr



PLONGESPACE 5 atouts pour la plongée

1 Le choix

2 L'école de plongée

3 La compétence et les conseils

4 Les services

5 Les prix les plus bas

R. CLAUDE

OFFICIER
Krys

01 39 50 24 07

demetz

Contact
Eric GAVARD
14/16 rue G. Clémenceau
78000 VERSAILLES

**UN MASQUE
A VOTRE VUE**

Si vous souhaitez passer un encart,
merci de nous contacter au 01 39 46 40 84

<p>Paris 15 80, rue Balard 75015 Paris Tél. : 01 45 57 01 01 Fax : 01 45 57 27 47</p>	<p>Bordeaux 43, av. Jean Jaurès 33600 Pessac Tél. : 05 56 45 42 09 Fax : 05 56 45 61 12</p>
<p>Paris 19 180, av. Jean Jaurès 75019 Paris Tél. : 01 42 01 66 66 Fax : 01 42 08 90 12</p>	<p>Lyon - Subchangers 91, quai Pierre Scize 69005 Lyon Tél. : 04 72 07 93 73 Fax : 04 72 07 99 56</p>

PLONGESPACE